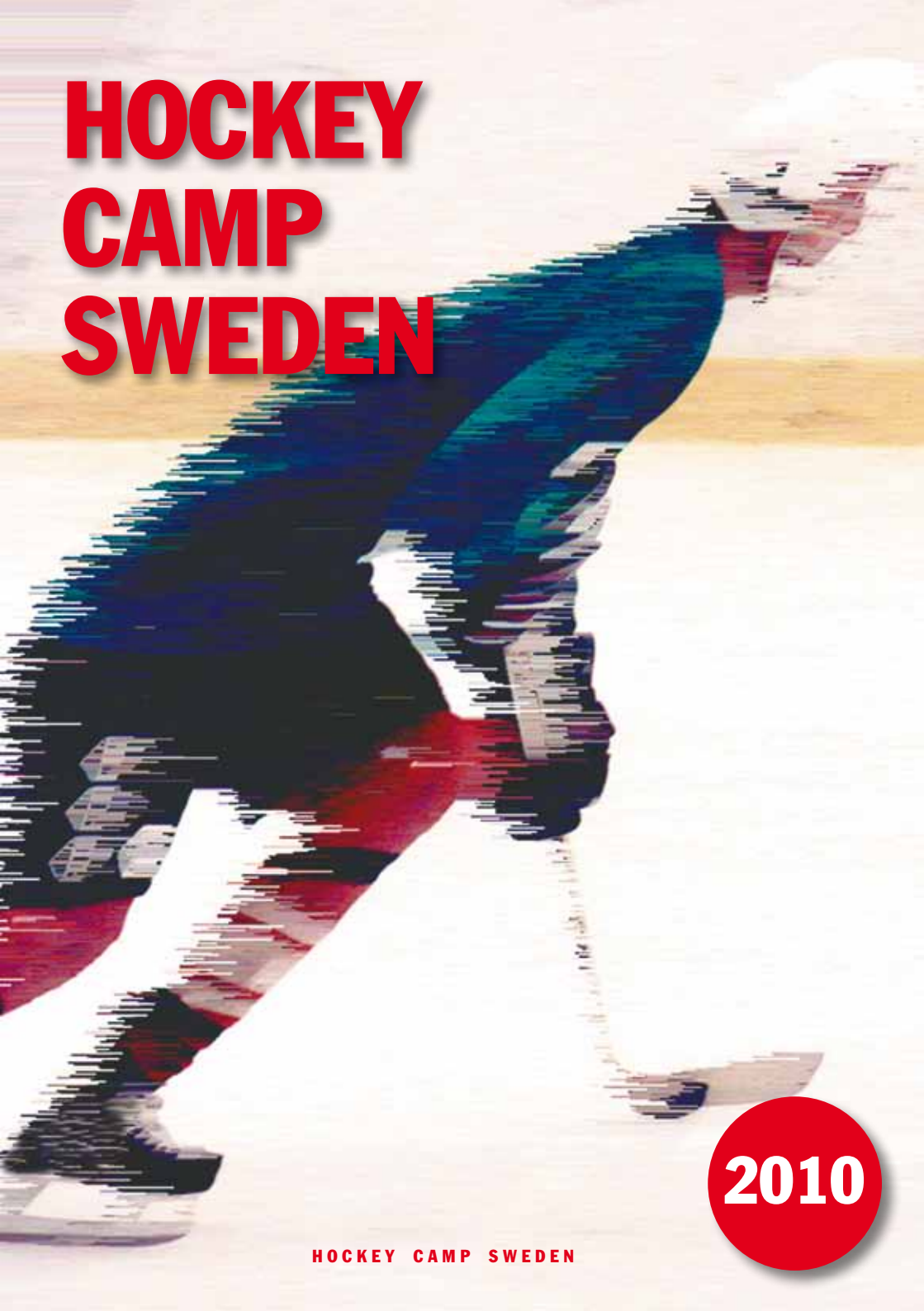


HOCKEY CAMP SWEDEN



2010

HOCKEY CAMP SWEDEN

För hårdatsande hockeyspelare 15–20 år

Födda 1990–95

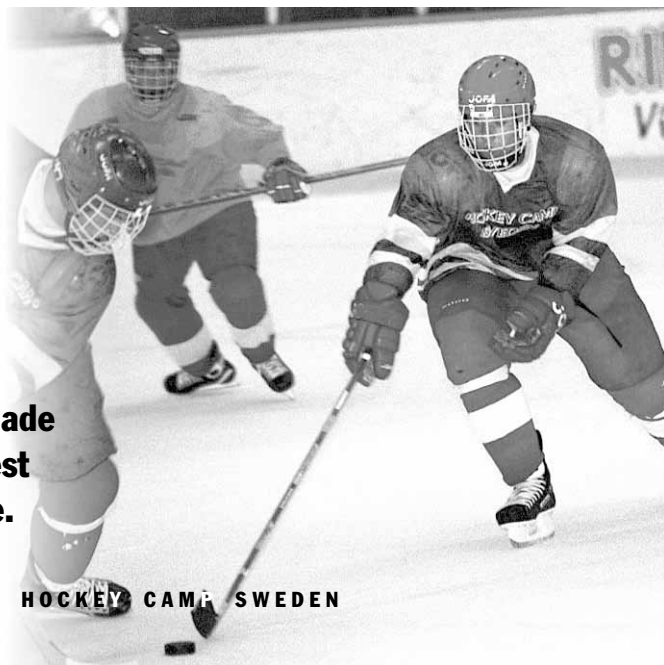
**MED TONVIKT PÅ TEKNIK, SKOTT,
ÅKNING OCH NÄRKAMPSSPEL**

I Rimbo drygt 30 km från Arlanda flygplats får du lära dig mer om hockey av professionella instruktörer från Sverige, Ryssland, Kanada och USA.

**Träningsveckor under sommaren 2010:
4–10, 11–17 och 18–24 juli.**

Vår Camp har ett särskilt program för backar, forwards och målvakter. Och specialister som kan lära dig skjuta och åka bättre.

Under träningen märker du att vi tagit fram många nya övningar utvecklade av en av Europas mest kvalificerade tränare.



HOCKEY CAMP SWEDEN

**DET HÄR FÅR DU HÅLLA PÅ MED
UNDER EN CAMPVECKA:**

- Träna på is tre timmar per dag under sex dagar
- Ha avancerad skridskoåkning
- Skjuta handled, svep, backhand och korta slagskott rätt
- Skaffa dig bättre teknik för att dribbla, finta, åka förbi, täcka pucken och passa
- Jobba individuellt med försvarsspel för back och forward.
- Individuellt anfallsspel med specialträning för back och forward
- Öka din smidighet och snabbhet
- Ha mental träning, teori och videoanalys
- Träna teknik och koordination även utanför isen
- Särskilt program för målvakter
- Matcher



HOCKEY CAMP SWEDEN

NÄR, VAR, HUR!

FÖR HOCKEYSPELARE 15-20 ÅR: 4-10 JULI, 11-17 JULI OCH 18-24 JULI, 2010

HOCKEY CAMP SWEDEN

är belägen i Rimbo drygt 30 km från Arlanda flygplats utanför Stockholm. Buss till Campen från Arlanda flygplats.

ANTAL DELTAGARE, KRAV OCH ÅLDER

Under en lägervecka finns det tre grupper med omkring 22 utespelare och en särskild grupp för maximalt 15 målvakter.

Som du redan förstår är Campen till för spelare som satsar hårt på hockey. Det innebär att du redan kan åka skridskor bra. Och att Du har sannolikt spelat ishockey under rätt många år.

Campen är avsedd för dig som är 15-20 år (född 1990-1995).

LOGI, ANMÄLAN OCH AVGIFTER*

Priset per vecka från söndag eftermiddag till lördag kväll är för spelare som bor på campen vid ishallen 5 350 kr. I priset ingår träning, frukost, lunch, middag, kvällsmål och övernattningskostnaden för dagelever är 4 800 kr. I det senare priset ingår träning, lunch och middag. Alla deltagare får träningsströja och vattenflaska.

Om du vill bo i dubbelrum på Rimbo Leisure Center 10 min till fots från ishallen är kostnaden 6 800 kr.

Du anmäler dig bäst på vår hemsida: www.hockeycamp-sweden.com
Tänk på att anmälan är bindande.
Anmälningsavgiften 3 000 kr betalas så snart du fått bekräftelse på din anmälan. Det resterande beloppet 2 350 kr (1 800 kr eller 3 800 kr) betalas senast den 30 maj 2010.

SJUKDOM

1. Om sjukdom eller skada inträffar innan campen startar, bekräftat av läkare, återbetalas hela beloppet minus 2 000 kr.
2. Om sjukdom eller skada händer under campen kan resterande belopp utnyttjas under nästa år.

ANMÄL DIG I TID!

Vi hoppas att du gillar vårt initiativ att fortsätta satsa och även vidareutveckla vår hockeycamp för dig som vill bli hockeyspelare. Så långt vi vet är vår Camp den enda i norra Europa för killar mellan 15-20 år.

Du kommer att träffa många olika spännande hockeyspelare. Och du lär dig mer om hockey av verkligt kvalificerade instruktörer.

Vill du vara säker på att få plats bör du skicka in din anmälan redan idag.

Det ska bli kul att träffa dig!

HOCKEY CAMP SWEDEN

Träning av toppinstruktörer från Sverige, Ryssland, Kanada och USA!

Träning av toppinstruktörer från Sverige, Ryssland, Kanada och USA! Mer än 4 300 spelare har deltagit i Hockey Camp Sweden under de första 17 åren.

Här är några killar som har spelat i landslag, elitserielag eller är draftade av klubbar i NHL:

- Marcus Nilsson, Djurgården
- Kristian Huselius, Columbus Blue Jackets
- Daniel Fernholm, Linköping
- Anže Kopitar, Los Angeles Kings
- Mikael Samuelsson, Vancouver Canucks
- Rickard Wallin, Toronto Maple Leafs
- Tobias Enström, Atlanta Thrashers
- Konstantin Koltsov, Ufa Salavat Yulayev (KHL)
- Loui Eriksson, Dallas Stars
- Patric Hörnqvist, Nashville Predators
- Joakim Eriksson, Linköping
- Henrik Sedin, Vancouver Canucks
- Daniel Sedin, Vancouver Canucks
- Christian Söderström, Skellefteå
- Tim Eriksson, Djurgården
- Fredrik Sjöström, Calgary Flames
- Yared Hagos, Skellefteå AIK
- Patrick Zachrisson, Linköping
- Andreas Jämtin, Linköping
- Per Ledin, HV71
- Jonas Almtorp, Södertälje
- Joakim Lindström, Torpedo Nizhny Novgorod (KHL)
- Ola Svanberg, Västerås

EN TYPISK HOCKEYDAG



KL	AKTIVITET
7.00-7.30	Frukost
8.00-9.00	Individuell åkteknik
9.30-10.00	Taktisk rådgivning
10.15-11.00	Koordinations-träning
11.30-12.00	Lunch
13.00-14.00	Isträning
14.30-15.00	Analys spel-sekvenser
15.30-16.00	Individuell teknik
16.30-17.00	Middag
18.00-19.00	Skotträning
19.45-20.15	Mental träning
21.00-21.30	Kvällsmål

- Johan Eneqvist, Leksand
- Fredrik Hynning, Timrå
- Michal Zajkowski, MoDo
- Robin Jonsson, Luleå
- Linus Videll, Södertälje
- Christopher Heino-Lindberg, AIK
- Gustaf Wesslau, Djurgården
- Daniel Steiner, Schweiz

HOCKEY CAMP FÖR YNGRE SPELARE

Under en vecka kan också yngre spelare träna på Hockey Camp Sweden i Rimbo utanför Stockholm. För dig som är född 1999–2000 och som verkligen gillar hockey.

DET HÄR FÅR DU GÖRA 18–24 JULI

- Träna och spela på is under 15 timmar
- Förbättra din teknik med klubba och puck
- Träna skott även utanför isen
- Jobba med koordination
- Träna speciell åkteknik
- Lära dig mer om hockey med hjälp av video

Våra svenska, kanadensiska och ryska instruktörer har speciell träning för backar, forwards och målvakter. Du tränar i en grupp som består av omkring 22 utespelare. Och det finns en särskild grupp för målvakter.

TIDER

Hockey Camp Sweden för Yngre Spelare startar söndagen den 18 juli kl. 14.00. Lägrethåller på till lördagen den 24 juli kl. 18.00.

- Söndag: 14.00 - 21.00 Träning
- Måndag–fredag: 07.45 - 21.00 Träning
- Lördag 07.45 - 18.00 Träning, matcher, avslutning

En grupp har en tränare och två hjälptränare. Vi har olika tränare för skott, åkteknik och målvakter. Du får egen **träningströja** och **vattenflaska**.

AVGIFTER

Priset för dagelever är 4 600 kr. I det ingår avgift för träning, lunch och middag. Kostnaden för den som sover på campen är 5 200 kr. I det ingår frukost, lunch, middag, kvällsmål, logi och hockeyskola.

ANMÄLAN

Anmäl dig på vår hemsida: www.hockeycamp-sweden.com och tänk på att anmälan är **bindande**. När du får **faktura** skickar du in anmälningsavgiften 2 500 kr. Resten av kursavgiften 2 100 (2 700 kr) ska vara skolan tillhanda senast den 1 juni 2010.

SJUKDOM

1. Om sjukdom eller skada inträffar innan campen startar, bekräftat av läkare, återbetalas hela beloppet minus 2 000 kr.
2. Om sjukdom eller skada händer under campen kan resterande belopp utnyttjas under nästa år.

TÄNK PÅ

Hockeycampen är avsedd för dig som är född 1999–2000. Om du har några frågor ring 08 - 590 819 00 eller faxa 08 - 590 919 00.

Du kan också skicka e-post till: info@hockeycamp-sweden.com
Skicka in din anmälan snarast.

Vi ses i sommar!

INTENSIV TRÄNING PÅ HÖG NIVÅ

FÖR HOCKEYSPELARE 18 ÅR OCH ÄLDRE: 4–10, 11–17 OCH 18-24 JULI, 2010

- Tre träningar på is per dag i högt tempo
- Individuell teknikträning
- Avancerad åkteknik
- Skotträning varje dag
- Styrketräning

HOCKEY CAMP SWEDEN

är belägen i Rimbo norr om Stockholm. Buss från Arlanda flygplats.

INSTRUKTÖRER Professionella tränare från Kanada, Ryssland, Sverige och USA.

BACKAR och FORWARDS Särskilda övningar för backar och forwards, t ex för skott och avancerad åkteknik.

MÅLVAKTER Speciell målvaktstränare med individuella program för ökad skicklighet, teknik och mental styrka.

ANTAL DELTAGARE, KRAV OCH ÅLDER

En grupp med omkring 22 utespelare och en grupp för högst 6 målvakter. Lägreth är avsett för dig som är 18 år och äldre.

LOGI, ANMÄLAN OCH AVGIFTER

Priset från söndag morgon till lördag kväll (7 dagar) för spelare som bor på campen är 6 350 kr. Kostnaden för spelare som bor på Rimbo Leisure Center i dubbelrum är 7 900 kr.

I priset ingår träning, frukost, lunch, middag och kvällsmål samt logi.

Kostnaden för spelare som inte bor på lägreth är 5 800 kr. I det senare priset ingår träning, lunch och middag. Alla deltagare får träningströja och vattenflaska.

I priserna ingår även kostnader för styrketräning.

Anmäl dig på vår hemsida: www.hockeycamp-sweden.com

Tänk på att anmälan är bindande. Anmälningsavgiften, 3 000 kr, betalas så snart du fått bekräftelse på din anmälan. Det resterande beloppet 3 350 kr, 4 900 kr eller 2 800 kr betalas senast den 10 juni 2010. Notera att inbetalt belopp inte återbetalas.

SJUKDOM

1. Om sjukdom eller skada inträffar innan campen startar, bekräftat av läkare, återbetalas hela beloppet minus 3 000 kr.
2. Om sjukdom eller skada händer under campen kan resterande belopp utnyttjas under nästa år.

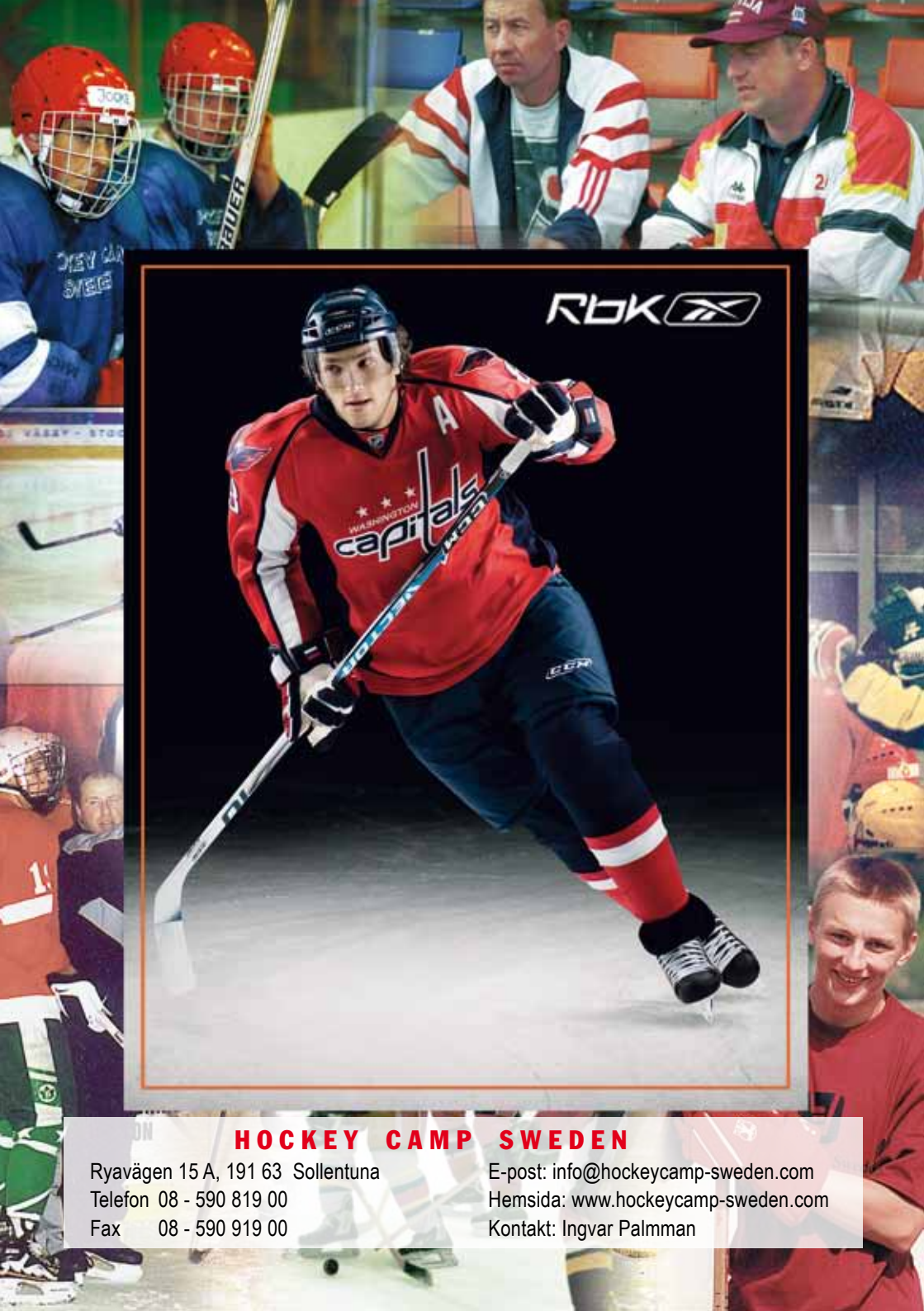
ANMÄL DIG I TID!

Vi hoppas att du gillar vårt initiativ att fortsätta satsa och även vidareutveckla vår hockeycamp för dig som är hockeyspelare. Så långt vi vet är vår Camp den enda i Europa för killar mellan 18 år och äldre.

Du kommer att träffa många olika spännande hockeyspelare. Och du får veta mer om hockey av verkligt kvalificerade instruktörer.

Vill du vara säker på att få plats bör du skicka in din anmälan redan idag.

Det ska bli kul att träffa dig!



HOCKEY CAMP SWEDEN

Ryavägen 15 A, 191 63 Sollentuna
Telefon 08 - 590 819 00
Fax 08 - 590 919 00

E-post: info@hockeycamp-sweden.com
Hemsida: www.hockeycamp-sweden.com
Kontakt: Ingvar Palmman